

Πάρνηθα – Καλοκαιρινό Παιδικό Πρόγραμμα



3. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Ημέρα	Δραστηριότητα Πρωινή	Δραστηριότητα Απογευματινή
Παρασκευή	Άφιξη κατασκηνωτών, γνωριμία με τα στελέχη, ξενάγηση και τακτοποίηση στο καταφύγιο. Διαχωρισμός ομάδων, μικρή πεζοπορία και παιχνίδια γνωριμίας	Θεωρητικά μαθήματα Mountain Bike. Αστρονομία, παρατήρηση των άστρων με τηλεσκόπιο από το προαύλιο του καταφύγιου.
Σάββατο	Πεζοπορία Μπάφι – καταφύγιο Φλαμπούρι – σπηλιά Κιούση.	Mountain Bike Μπάφι-Φλαμπούρι –Μπάφι. Προβολή ταινίας ψυχαγωγικού χαρακτήρα.
Κυριακή	Πεζοπορία ως τη Μόλα, το μεγαλύτερο βιότοπο των ελαφιών. Δενδροαναρρίχηση.	Τοξοβολία στη Μόλα
Δεύτερα	Ποδήλατο βουνού: Μ/Β γύρος Πάρνηθας	Αναρρίχηση:εκμάθηση της τεχνικής και των κανόνων ασφαλείας. Εξοικείωση με τα υλικά, πρακτική εξάσκηση. Μάθημα ναυτικών κόμπων.
Τρίτη	Αναρρίχηση: πρακτική εξάσκηση στο οργανωμένο πεδίο στην Βαρυμπόμπη	Καλλιτεχνικές δραστηριότητες. Κατασκευή κεριών. Αγγειοπλαστική
Τετάρτη	Περιβαλλοντική ξενάγηση. Αναγνώριση ειδών χλωρίδας. Φύλλο εργασίας. Συλλογή στοιχείων της φύσης για αξιοποίηση πχ κατασκευές, φωτογράφιση, ζωγραφική κτλ	Καθαρισμός της περιοχής από σκουπίδια. Σεβόμαστε τη φύση (trash art (χειροποίητες κατασκευές με σκουπίδια)
Πέμπτη	Σπηλαιολογία στη λυχνοσπηλιά του Πάνα. Rappel	Επιστροφή από τη σπηλιά
Παρασκευή	Υπαίθρες δραστηριότητες	Κυνήγι θησαυρού - ORIENTEERING (προσανατολισμός) πεζοπορία, μάθημα προσανατολισμού, θεωρία και πράξη
Σάββατο	Πεζοπορία γύρος Πάρνηθας	Ζύμωμα ψωμιού. Τα παιδιά μαθαίνουν να φτιάχνουν μόνα τους το δικό τους ψωμί.
Κυριακή	Έκθεση με τις δημιουργίες των παιδιών. Παρουσίαση του δεκαήμερου, photo slide show.	Αναχώρηση