

Πάρτε μαθήματα από τη Φύση!!!



εκπαιδευτική εξόρμηση στην Πάρνηθα

ένα ξεχωριστό μάθημα για το ορεινό τοπίο, την βιοποικιλότητα και το φυσικό περιβάλλον, στο...



Το καταφύγιο Μπάφι σας προσφέρει την δυνατότητα να ζήσετε διαφορετικές "σχολικές ημέρες" στην καρδιά του Εθνικού Δρυμού της Πάρνηθας!

Με ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα, οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να βιώσουν μοναδικές εμπειρίες, γνωρίζοντας τα μυστικά της φύσης μέσα από εκπαιδευτικά παιχνίδια και υπαίθριες δραστηριότητες.

Το καταφύγιο Μπάφι του Ε.Ο.Σ Αθηνών (Ελληνικός Ορειβατικός Σύνδεσμος), βρίσκεται στην Πάρνηθα σε υψόμετρο 1.161 m μέσα στη ζώνη της κεφαλληνιακής ελάτης όπου κατοικεί ο μεγαλύτερος πληθυσμός κόκκινου ελαφιού στη χώρα. Χτίστηκε το 1937 και σήμερα, ανακαινισμένο πλέον, παραμένει ανοικτό όλο το χρόνο, προσφέροντας σπιτικό φαγητό, ευχάριστη διαμονή και πλήθος υπαίθριων δραστηριοτήτων.



Διαθέτει οργανωμένη σπιτική κουζίνα και δύο μεγάλες σάλες, καπνιστών και μη, χωρητικότητας 80 ατόμων η κάθε μία. Οι αίθουσες χρησιμοποιούνται ως χώροι εστίασης, ενώ μία εξ αυτών μπορεί να διαμορφωθεί για διάφορες εκδηλώσεις (π.χ. γενέθλια, παιδικά

πάρτυ) καθώς και ως αίθουσα προβολών για συνέδρια, σεμινάρια κ.α. Όσον αφορά τη διανυκτέρευση, το καταφύγιο Μπάφι μπορεί να φιλοξενήσει 80 άτομα. Διαθέτει τρεις μεγάλες αίθουσες των 10, 20 και 30 ατόμων αντίστοιχα, τρία τετράκλινα δωμάτια και μία σοφίτα.



εκπαιδευτική εκδρομή στην Πάρνηθα

(3 προγράμματα)

1. Πρόγραμμα πεζοπορίας

Εκπαιδευτική πεζοπορική διαδρομή σ' ένα από τα πολλά και όμορφα μονοπάτια που βρίσκονται γύρω από το καταφύγιο. Οι ξεναγοί ενημερώνουν τα παιδιά για τα είδη κλωρίδας και πανίδας που συναντάμε. Η επιλογή του μονοπατιού γίνεται σύμφωνα με τον αριθμό και την ηλικία των παιδιών. Στην πεζοπορία είναι προγραμματισμένες στάσεις για πικ νικ σε πηγές, θέσεις θέας και μοναδικής ομορφιάς τοπία.

Προτεινόμενες διαδρομές:

Μπάφι - Μόλα

Μπάφι - Πηγή Σκίπιζα - Πυροφυλάκιο ΕΔΑΣΑ

Μπάφι - Φλαμπούρι

Κόστος συμμετοχής: 7€ ανά παιδί

(Προαιρετικά με σάντουιτς και χυμό: 9,50€)



2. Περιβαλλοντική ξενάγηση

Το πρόγραμμα της περιβαλλοντικής ξενάγησης χωρίζεται σε θεματικές ενότητες. Ενδεικτικά:

- Εθνικοί Δρυμοί
 - Χλωρίδα & Πανίδα
 - Μόλυνση του περιβάλλοντος
 - Πυρκαγιές
 - Ανακύκλωση
 - Η Πάρνηθα μέσα από την ιστορία
 - Απειλούμενα είδη
 - Γεωμορφολογία εδαφών και πετρωμάτων
- Κατόπιν συνενόησης με τους εκπαιδευτικούς, οι θεματικές ενότητες μπορούν να αναδιαμορφωθούν ή να συμπεριληφθούν και άλλες.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τις εξής δράσεις:

- Παιχνίδια αισθήσεων που γίνονται κατά τη διάρκεια πεζοπορίας.
- Βοτανικές προσεγγίσεις (αναγνώριση φυτών και δέντρων μέσα από βιωματικά παιχνίδια).
- Ζωγραφική και κολλάζ με υλικά απ' τη φύση.
- Συμπλήρωση φύλλων εργασιών.
- Λήψη αποτυπωμάτων ζώων με χρήση εκμαγείων.
- Προβολή ταινίας και slides για το Δρυμό της Πάρνηθας και συζήτηση για τους λόγους που καθιστούν αναγκαία τώρα όσο ποτέ την προστασία του εναπομεινάντος ελατοδάσους.

Κόστος συμμετοχής: 11€ ανά παιδί

(Προαιρετικά με σάντουιτς και χυμό: 13,50€)



3. Πεζοπορία και υπαίθριες δραστηριότητες

Μικρή πεζοπορία που καταλήγει στο χώρο αναψυχής του καταφυγίου, στο οποίο πραγματοποιούνται υπαίθριες δραστηριότητες όπως δένδροαναρρίκηση, ταρζάν, προσανατολισμός, διελκυστίνδα, εναέριο πέρασμα καθώς και άλλα παιχνίδια ομαδικότητας, συνεργασίας και άμιλλας.

Κόστος συμμετοχής: 15€ ανά παιδί

(Προαιρετικά με σάντουιτς και χυμό: 17,50€)

ζωντανό σχολείο στην Πάρνηθα

Το καταφύγιο Μπάφι σας προσκαλεί σε ένα ξεχωριστό διήμερο ψυχαγωγίας και περιβαλλοντικής εκπαίδευσης.

Σε συνενόηση με τον αρμόδιο εκπαιδευτικό, η σχολική ομάδα μπορεί να επιλέξει ανάμεσα σε διαφορετικές περιβαλλοντικές θεματικές ενότητες, οι οποίες εμπεριέχουν βιωματικές και εργαστηριακές δραστηριότητες με τη χρήση οργάνων παρατήρησης. Επιπλέον δραστηριοποιείται σε ειδικά σχεδιασμένα παιχνίδια που βασίζονται στην συνεργασία, την ομαδικότητα και την άμιλλα.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από έμπειρους συνοδούς της TREKKING HELLAS Πάρνηθας, εξασφαλίζοντας τις προϋποθέσεις για να καλλιεργηθεί η αγάπη των μαθητών για τη φύση και τον άνθρωπο. Σε συνδυασμό με τον οικογενειακό χαρακτήρα του καταφυγίου, το σπιτικό φαγητό και το ιδιαίτερου φυσικού κάλλους τοπίο, σας υποσχόμαστε ένα άκρως ενδιαφέρον, δημιουργικό και απολαυστικό διήμερο.



προτεινόμενο φαγητό

κυρίως πιάτο: α) ψητό κρέας με πατάτες ή ρύζι, β) μακαρόνια με σάλτσα ή κιμά, γ) σούπα. Συνδεύονται από: σαλάτα εποχής, ορεκτικό και ψωμί με προζύμι

πρωινό μπουφέ

γάλα, τσάι, σοκολάτα ρόφημα, αυγά, μπισκότα, σπιτικό κέικ, corn flakes, ζαμπόν, τυρί, φρυγανιές, ψωμί, βούτυρο, μέλι, μαρμελάδα

εκπαιδευτικό διήμερο

ωρολόγιο πρόγραμμα

1^η ημέρα

- 10:00 Άφιξη στο καταφύγιο Μπάφι της Πάρνηθας
- 10:30-11:00 Τακτοποίηση πραγμάτων, γνωριμία με τους συνοδούς
- 11:00-14:00 Δραστηριότητες στο χώρο αναψυχής του καταφυγίου
- 14:00-15:00 Γεύμα
- 15:00-17:00 Ξεκούραση
- 17:00-20:00 Μικρή πεζοπορία και στη συνέχεια δραστηριότητες στον εσωτερικό χώρο του καταφυγίου.
- 20:30-21:30 Γεύμα
- 22:00 Ανάπαυση

2^η ημέρα

- 08:30-09:30 Εγερτήριο, πρωινό μπουφέ
- 10:00-13:00 Περιβαλλοντική Ξενάγηση
- 13:30-14:30 Γεύμα
- Ελεύθερος χρόνος-Αναχώρηση

Κόστος συμμετοχής διήμερου: 60€ ανά παιδί

ΠΑΡΟΧΕΣ (στην τιμή περιλαμβάνονται)

- Οργάνωση και σχεδιασμός του προγράμματος
- Ένας συντονιστής και έμπειροι εκπαιδευτές και συνοδοί δραστηριοτήτων (ένας ανά 10-12 παιδιά)
- Εξοπλισμός των υπαίθριων δραστηριοτήτων
- Εκπαιδευτικά και επιστημονικά όργανα παρατήρησης (όργανα μέτρησης: θερμομέτρα εδάφους, υγρασίας, ΡΗ κτλ, μεγεθυντικό φακό, στερεοσκόπια, εκμαγεία για γύψο κ.ά.)
- Αίθουσα προβολών με οπτικοακουστικό εξοπλισμό
- Δωρεάν cd με φωτογραφίες από τις δραστηριότητες

* Στις μονοήμερες επισκέψεις προσφέρεται ρόφημα στους συνοδούς - εκπαιδευτικούς.

** Το πρόγραμμα (δραστηριότητες και φαγητό) είναι προτεινόμενο και μπορεί να διαμορφωθεί κατόπιν συνενόησης.

*** Η διανυκτέρευση για τους συνοδούς - εκπαιδευτικούς είναι δωρεάν.

**** Για ομάδες άνω των 60 παιδιών, υπάρχει δυνατότητα έκπτωσης.

Εξτρα παροχές για το διήμερο

- μία διανυκτέρευση
- τρία πλήρη γεύματα
- ένα πρωινό

TREKKING
HELLAS
απορ στη φύση